

子育てサロン あんだんて

札幌大蔵学園 **Andante** 南郷札幌幼稚園

## 子育て中にほっと一息しませんか？

ピアノの演奏が流れる中で、大切なお子様と触れ合う時間。そばには体操の先生や子育て経験のある先生、そして子育て中の仲間もいます。一緒に楽しくお話したり、身体を動かしたりしましょう。お待ちしております。

《内容》 ベビーマッサージ・手遊び・ふれあい遊び・読み聞かせ  
お昼寝アート etc.(1歳児は運動遊びも多く行います)

《日程》 11月15日(金) **抱っことおんぶ講座**

抱っこは日頃何度もすることなので肩も凝ってしまいますよね！そこで**抱っことおんぶの専門家横山 千絵さん**を講師にお招きしました。安心・安全・快適な抱っことおんぶの方法を教えてくださいましょう。希望者には個別で抱っこ紐の正しい付け方、楽な抱っこの方法を教えてくださいますよ。抱っこ紐のメーカーによってコツがあるそうです。また災害時に身近なものを使用したおんぶや抱っこの方法等必見ですよ！

《時間・場所》 0歳児・・・受付 9:15 9:30~10:30  
3F 多目的室 1歳児・・・受付 10:45 11:00~12:00

## 《お昼寝アート》 **くだもの列車**

(お子様の成長記録にいかがですか？)

《持ち物》保護者の方の上靴・大判バスタオル・オムツ・おしりふき

飲み物など、動きやすい服装でお越しください。参加費…1回 100円

(1歳児は上靴が必要でしたらお持ちください)

お申込みは大蔵学園 H.P の申し込みフォームからか、幼稚園にお電話してください。

(011-851-7022) 担当:恒遠、櫻庭

《駐車場》園庭前の駐車をご利用ください。(台数に限りがあります)

