



HAPPY HALLOWEEN

子育てサロン あんだんて

札幌大蔵学園 **Andante** 南郷札幌幼稚園

子育て中にほっと一息しませんか？

ピアノの演奏が流れる中で、大切なお子様と触れ合う時間。
そばには体操の先生や子育て経験のある先生、そして子育て中の仲間もいます。一緒に楽しくお話したり、身体を動かしたりしましょう。
お待ちしております。

《内容》 **0歳児…ベビーマッサージ**
1歳児…リトミック・親子体操

0歳児、1歳児ともに手遊び・ふれあい遊び
読み聞かせ等もおこないます。



《日程》 **10月20日(月) ママヨガ**

毎日の生活を、負担のかかる体勢で頑張っているママたちが多いはず…。そこで、『親子で心と体のリフレッシュ！ママヨガ』を開催します。ゲストに **ジョイフィットインストラクター『波立 文香先生』**をお迎えします。親子でポーズをとっていきますのでお子様もにっこり笑顔ですね。みなさんで良い汗を流しましょう。

《時間・場所》 **0歳児…受付 9:15 9:30~10:30**
1歳児…受付 10:45 11:00~12:00
3F 多目的室

《お昼寝アート》**魔女のほうきに乗っちゃえ！**

(お子様の成長記録にいかがですか？)

《持ち物》保護者の方の上靴・大判バスタオル・オムツ・おしりふき
飲み物など、動きやすい服装でお越しください。

参加費…1回 100円

(1歳児は上靴が必要でしたらお持ちください)
お申込みは大蔵学園 H. P の申し込みフォーム
から幼稚園にお電話してください。

(011-851-7022)

担当:恒遠、櫻庭

